

CONVIVENCIA CON UNA PERSONA DE ALTO RIESGO

SI CONVIVE CON PERSONAS:

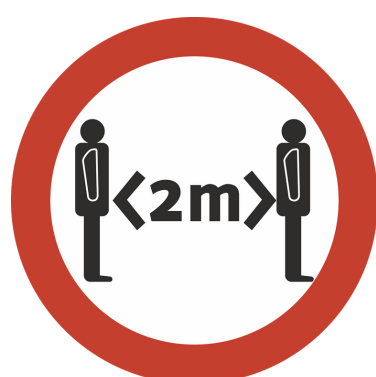
- *Mayores de 60 años, o con personas con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID-19:*
 - *Diabetes*
 - *Enfermedad cardiovascular*
 - *Hipertensión Arterial- HTA*
 - *Accidente Cerebrovascular — ACV*
 - *VIH*
 - *Cáncer*
 - *Uso de corticoides o inmunosupresores*
 - *Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica -EPOC,*
 - *Mal nutrición (obesidad y desnutrición)*
 - *Fumadores o con personal de servicios de salud.*

DEBE EXTREMAR MEDIDAS DE PRECAUCIÓN.

CONVIVENCIA CON UNA PERSONA DE ALTO RIESGO

MEDIDAS DE PRECAUCIÓN

- Mantener la distancia al menos de dos metros.



- Utilizar tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio que la persona a riesgo y al cocinar y servir la comida.
- Aumentar la ventilación del hogar.



- Si es posible, asignar un baño y habitación individual para la persona a riesgo. Si no es posible, aumentar ventilación y limpieza y desinfección de superficies de todas las áreas del hogar.
- Cumplir a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria impartidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

CONVIVENCIA CON UNA PERSONA DE ALTO RIESGO

MEDIDAS DE PRECAUCIÓN

- Lavar y desinfectar en forma regular pisos, paredes, puertas y ventanas, e incrementar estas actividades en las superficies de los closets, roperos, armarios, barandas, pasamanos, picaportes, interruptores de luz, puertas, gavetas, topes de puertas, muebles, juguetes, bicicletas. y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo.

- La limpieza y desinfección debe realizarse procurando seguir los pasos:

1. Retiro de polvo
2. Lavado con agua y jabón
3. Enjuague con agua limpia
4. Desinfección con productos de uso doméstico

- Limpiar y desinfectar todo agudo que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria, como: computadores, mouse, teclados, celulares, telefonos fijos control remoto. otros equipos electrónicos de uso frecuente, que se limpian empleando un paño limpio impregnado de alcohol al 70% o con agua y jabón, teniendo precaución para no avenados.

- Lavar con regularidad fundas, sabanas, toallas, etc.

- Utilizar guantes para manipular la ropa, evitar sacudir la ropa y no permitir el contacto de esa ropa con el cuerpo.