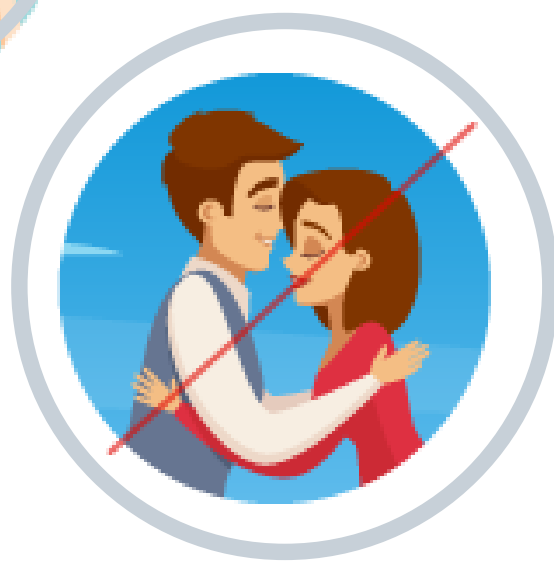


# RECOMENDACIONES AL SALIR DE LA VIVIENDA

- ***Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.***
- ***Visitar solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar conglomeraciones de personas.***
- ***Asignar un adulto para hacer las compras, que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo.***
- ***Restringir las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.***
- ***No saludar con besos ni abrazos, ni dar la mano y mantener el aislamiento.***
- ***Utilizar tapabocas en el transporte público, supermercados, bancos, y demás sitios.***
- ***En casa debe usar tapabocas en caso de presentar síntomas respiratorios o si convive con personas que perteneces al grupo de nesgo de contagio.***



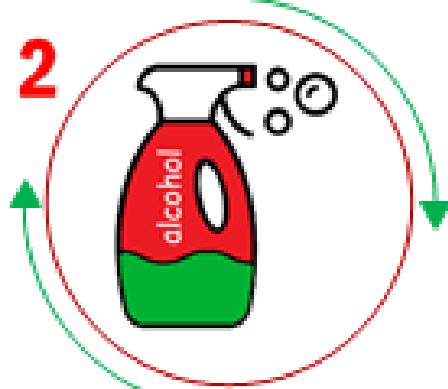
# RECOMENDACIONES AL REGRESAR A LA VIVIENDA

- *Retirar los zapatos a la entrada y lavar la suela con agua y jabón.*
- *Lavar las manos de acuerdo con los protocolos del Ministerio de Salud y Protección Social.*
- *Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano y buscar mantener siempre a distancia de más de dos metros entre personas.*
- *Antes de tener contacto con los miembros de la familia, cambiarse de ropa.*
- *Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.*
- *La ropa debe lavarse en la lavadora o a mano con agua caliente que no queme las manos y jabón y secar por completo.*
- *No reutilizar ropa sin antes lavarla.*
- *No sacudir las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Dejar que se sequen completamente. Bañarse con abundante agua y jabón.*
- *Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.*
- *Si hay alguna persona con síntomas de orca en casa, tanto la persona con síntomas de gripe como quienes cuidan de ella deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.*

# PROTOCOLO DE LLEGADA A CASA



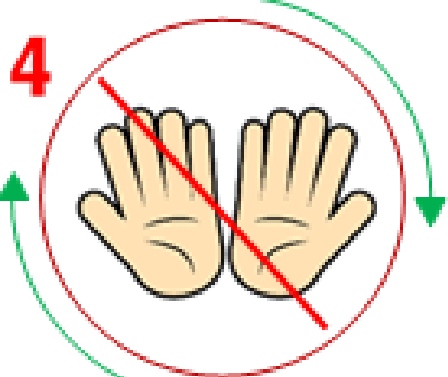
**Quítate los zapatos  
antes de entrar.**  
Después, recuerda  
desinfectarlos



**Desinfecta**  
Celulares, ropa, lentes  
computadoras, llaves,  
entre otros objetos que  
llevés contigo



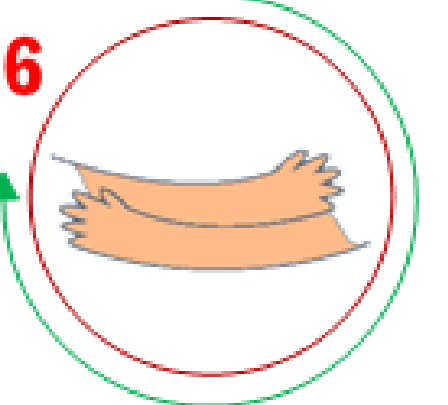
**Desecha papeles**  
Que ya no necesites



**No toques nada**  
No te sientes en sillas o  
camas sin bañarte y  
cambiarte de ropa



**Pasa al baño**  
Lávate las manos,  
dúchate, cepíllate los  
dientes, entre otros



**Ahora puedes  
saludar**  
Saluda a tus seres  
queridos